

Начальник
Дебуше

Начальник лагеря
Дебушевская М.А.

08.07.2024zod

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Макаронны отварны с сыром	200	20,48	17,12	44,96	354,4	204
2.Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0	16,1	65	377
3.Хлеб пшеничный	22	2,03	0,25	12,2	60,5	
4.Масло сливочное	10	0,2	7,2	0,2	66,2	
Итого:	454	27,25	29,11	93,77	691,9	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Овощи свежые: огурцы	60	0,48	0	2,52	9,6	71
2.Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,09	11,3	18,15	128,1	82
3.Плов из птицы	100/150	45,33	39,5	47,83	545	291
5.Компот из сухофруктов	200	0,08	0	22,02	87,6	349
6. Хлеб пшеничный	22	2,03	0,25	12,2	60,5	
7.Хлеб ржаной	32	2,55	0,99	12,75	77,7	
Итого	810	52,15	51,99	113,03	896,4	
Итого за день	1264	79,4	81,1	206,8	1588,3	

Повар



Писаренко Н.В.

Кладовщик



Жукова С.А.

Медсестра

Жукова А.Ф.