Согласовано: _____

Начальник лагеря
Дебушевская М.А.

МЕНЮ

05.07.2024год

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Каша вязкая молочная пшеничная	200/10	11,5	12,1	49,6	325	173
2.Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0	54,6	15
3.Кофейный напиток с молоком	200	6,4	2,86	29,26	151,8	379
4.Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
Итого:	445	25,55	20,58	101,37	657,5	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Овощи свежие: помидоры	60	0,72	0,24	4,2	15,6	71
2.Суп картофельный с фасолью	250	5,18	10,7	26,5	163,25	102
3.Котлета из птицы	100	28,1	23,2	19,5	291	294
4. Макароны отварные с маслом	180/10	6,68	8,64	48,08	275	202/203
3.Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,1	60	376
6. Хлеб пшеничный	24	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.Хлеб ржаной	32	2,72	1,06	13,6	82,88	
Итого	850	45,85	44,17	140,39	954,35	
Итого за день	**1335**	**71,6**	**71,95**	**241,96**	**1678,05**	

Повар Писаренко Н.В.

Кладовщик Жукова С.А.

Медсестра Жукова А.Ф.