

Согласовано:



Начальник лагеря
Дебушевская М.А.

МЕНЮ

04.06.2024 год

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Горошек зелёный консервированный	68	3,25	0,13	8,32	47,45	
2.Омлет натуральный	220	38,8	41,27	27,11	531,62	210
3.Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0	16,1	65	377
4.Хлеб пшеничный	22	2,03	0,25	12,2	60,5	
Итого:	532	46,83	42,64	76,48	782,27	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Овощи свежие: огурцы	60	0,48	0	2,52	9,6	71
2.Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,6	9,85	13,88	96,8	88
3.Птица тушеная в соусе сметанном	100/30	50,89	29,5	8,85	343,6	290/330
4.Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	7,84	13,84	62,8	370,2	171
5.Компот из сухофруктов	200	0,08	0	22,02	87,6	349
6. Хлеб пшеничный	22	2,03	0,25	12,2	60,5	
7.Хлеб ржаной	31	2,55	0,99	12,75	77,7	
Итого	885	65,53	54,45	133,64	1036,5	
Итого за день	1469	112,36	97,09	210,12	1818,77	

Повар

Писаренко Н.В.

Кладовщик

Жукова С.А.

Медсестра

Жукова А.Ф.