



МЕЛЛО

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Каша вязкая молочная пшеничная	210	11,5	12,1	49,6	325	173
2.Масло сливочное	10	0,2	7,2	0,2	66,2	14
3.Кофейный напиток с молоком	200	6,4	2,86	29,26	151,8	379
4.Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
Итого:	440	19,72	22,36	88,82	591,4	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Овощи свежие: помидоры	60	0,72	0,24	4,2	15,6	71
2.Суп картофельный с фасолью	200	4,07	8,56	21,36	131	102
3.Котлета из птицы	80	22,48	18,56	15,6	232,8	294
4. Макароны отварные с маслом	160/8	5,91	7,64	42,51	243,16	202/203
5.Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,1	65	376
6. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
Итого	758	38,35	36,39	125,78	832,06	
Итого за день	1250	65,72	66,24	227,35	1581,26	

Медсестра  Жукова А.Ф.

Согласовано:



Начальник лагеря
Лынный Ю.Н.

МЕНЮ

17.06.2024 год (с 12 лет и старше)

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1. Каша вязкая молочная пшеничная	210	11,5	12,1	49,6	325	173
2. Масло сливочное	10	0,2	7,2	0,2	66,2	14
3. Кофейный напиток с молоком	200	6,4	2,86	29,26	151,8	379
4. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
Итого:	440	19,72	22,36	88,82	591,4	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1. Овощи свежие: помидоры	60	0,72	0,24	4,2	15,6	71
2. Суп картофельный с фасолью	250	5,18	10,7	26,5	163,25	102
3. Котлета из птицы	100	28,1	23,2	19,5	291	294
4. Макароны отварные с маслом	190	6,68	8,64	48,08	275	202/203
5. Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,1	65	376
6. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7. Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
Итого	850	45,85	44,17	140,39	954,35	
Итого за день	1345	73,92	74,92	241,96	1714,45	

Повар

Писаренко Н.В.

Писаренко Н.В.

Кладовщик

Жукова С.А.

Жукова С.А.

Медсестра

Жукова А.Ф.

Жукова А.Ф.