

Согласовано:



Начальник лагеря
Дебушевская М.А.

МЕНЮ

17.07.2024 год

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1. Каша вязкая молочная пшеничная	210	11,5	12,1	49,6	325	173
2. Масло сливочное	10	0,2	7,2	0,2	66,2	14
3. Кофейный напиток с молоком	200	6,4	2,86	29,26	151,8	379
4. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
5. Апельсин	1 шт	0,4	0,4	9,87	44,3	
Итого:	690	25,75	27,78	101,57	723,7	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1. Овощи свежие: помидоры	60	0,72	0,24	4,2	15,6	71
2. Суп картофельный с фасолью	200	4,07	8,56	21,36	131	102
3. Котлета из птицы	100	28,1	23,2	19,5	291	294
4. Макароны отварные с маслом	180	6,68	8,64	48,08	275	202/203
5. Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,1	60	376
6. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7. Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
Итого	805	38,35	36,39	125,78	832,06	
Итого за день	1495	64,1	64,17	227,35	1555,76	

Повар  Писаренко Н.В.

Кладовщик  Жукова С.А.

Медсестра Жукова А.Ф.