

Согласовано:

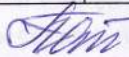


Начальник лагеря
Дебушевская М.А.

МЕНЮ

16.07.2024год

Завтрак	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/40	73,2	13,6	49,2	460	223
2.Ряженка	200	11,2	6,4	9	110	386
3.Пряник (кондитерское изделие)	1шт	4,2	1,6	15,3	96,8	
Итого	509	88,7	20,74	126,92	870,32	
Обед	Вес(гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	№ Рецептур
1.Овощи свежие: помидоры	60	0,48	0	2,52	9,6	71
2.Суп картофельный	200	2,35	5,6	27,38	132,3	97
3.Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	17,5	9,1	8,2	99	229
4.Пюре картофельное	180	4,06	5,98	22,83	141,44	312
5.Компот из сухофруктов	200	0,08	0	22,02	87,6	349
6. Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
8.Масло сливочное	10	0,2	7,2	0,2	66,2	
Итого	780	28,64	21,87	105,46	596,04	
Итого за день	1289	117,34	42,61	232,38	1466,36	

Повар  Писаренко Н.В.

Кладовщик  Жукова С.А.

Медсестра Жукова А.Ф.