

На  
Доб

# МЕЛЮ

| Завтрак                         | Вес(гр)  | Белки | Жиры  | Углеводы | ККАЛ    | №<br>Рецептур |
|---------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|---------------|
| 1.Макароньы отварные<br>с сыром | 200      | 20,48 | 17,12 | 44,96    | 354,4   | 204           |
| 2.Масло сливочное               | 10       | 0,2   | 7,2   | 0,2      | 66,2    | 14            |
| 3.Чай с лимоном                 | 200/15/7 | 0,2   | 0     | 16,1     | 65      | 377           |
| 4.Хлеб пшеничный                | 22       | 1,62  | 0,2   | 9,76     | 48,4    |               |
| 5.Соқ фруктовый                 | 200      | 1     | 0     | 19,6     | 83,4    |               |
| Итого:                          | 654      | 25,05 | 25,51 | 83,77    | 611,7   |               |
| Обед                            | Вес(гр)  | Белки | Жиры  | Углеводы | ККАЛ    | №<br>Рецептур |
| 1.Овощи свежие:<br>огурцы       | 60       | 0,48  | 0     | 2,52     | 9,6     | 71            |
| 2.Суп из овощей                 | 250      | 2,01  | 11,4  | 17,03    | 124,05  | 99            |
| 3.Плов из птицы                 | 100/150  | 45,33 | 39,5  | 47,83    | 545     | 291           |
| 5.Компот из<br>сухофруктов      | 200      | 0,08  | 0     | 22,02    | 87,6    | 349           |
| 6. Хлеб пшеничный               | 22       | 1,62  | 0,2   | 9,76     | 48,4    |               |
| 7.Хлеб ржаной                   | 30       | 2,55  | 0,99  | 12,75    | 77,7    |               |
|                                 |          |       |       |          |         |               |
| Итого                           | 812      | 53,95 | 53,17 | 170,87   | 1144,27 |               |
| Итого за день                   | 1466     | 76,32 | 77,51 | 254,64   | 1755,97 |               |

Медсестра Жукова А.Ф.